

我的神啊，求祢救我！

〈詩篇三篇1-8節〉

橙縣華人浸信會退修會
Pepperdine University
June 21, 2025

禱告是基督徒的呼吸，也是 神賞賜的禮物，讓我們可以在禱告中與祂相遇。感謝主，賜給我們機會來好好思想禱告！



- 1 大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。耶和華啊，我的敵人何其加增！有許多人起來攻擊我。
- 2 有許多人議論我說：「他得不著神的幫助。」（細拉）
- 3 但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。
- 4 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。
（細拉）
- 5 我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。
- 6 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。
- 7 耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。
- 8 救恩屬乎耶和華，願你賜福給你的百姓。（細拉）

請問您常常禱告嗎？
您上一次很熱切地禱
告是什麼時候的事情？
您知道聖經中包含最
多禱告的書卷是哪一
卷嗎？

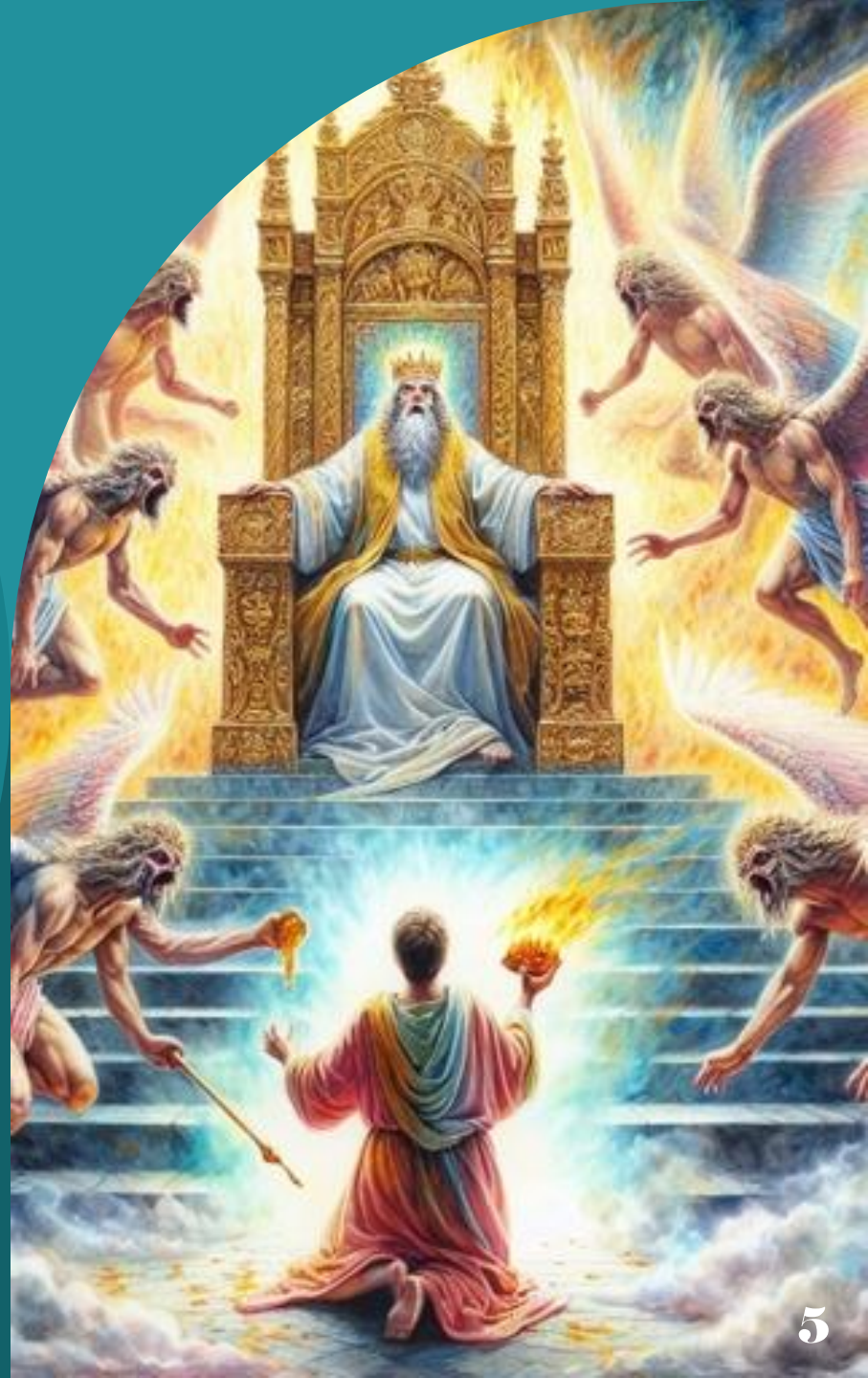
是的，就是詩篇！

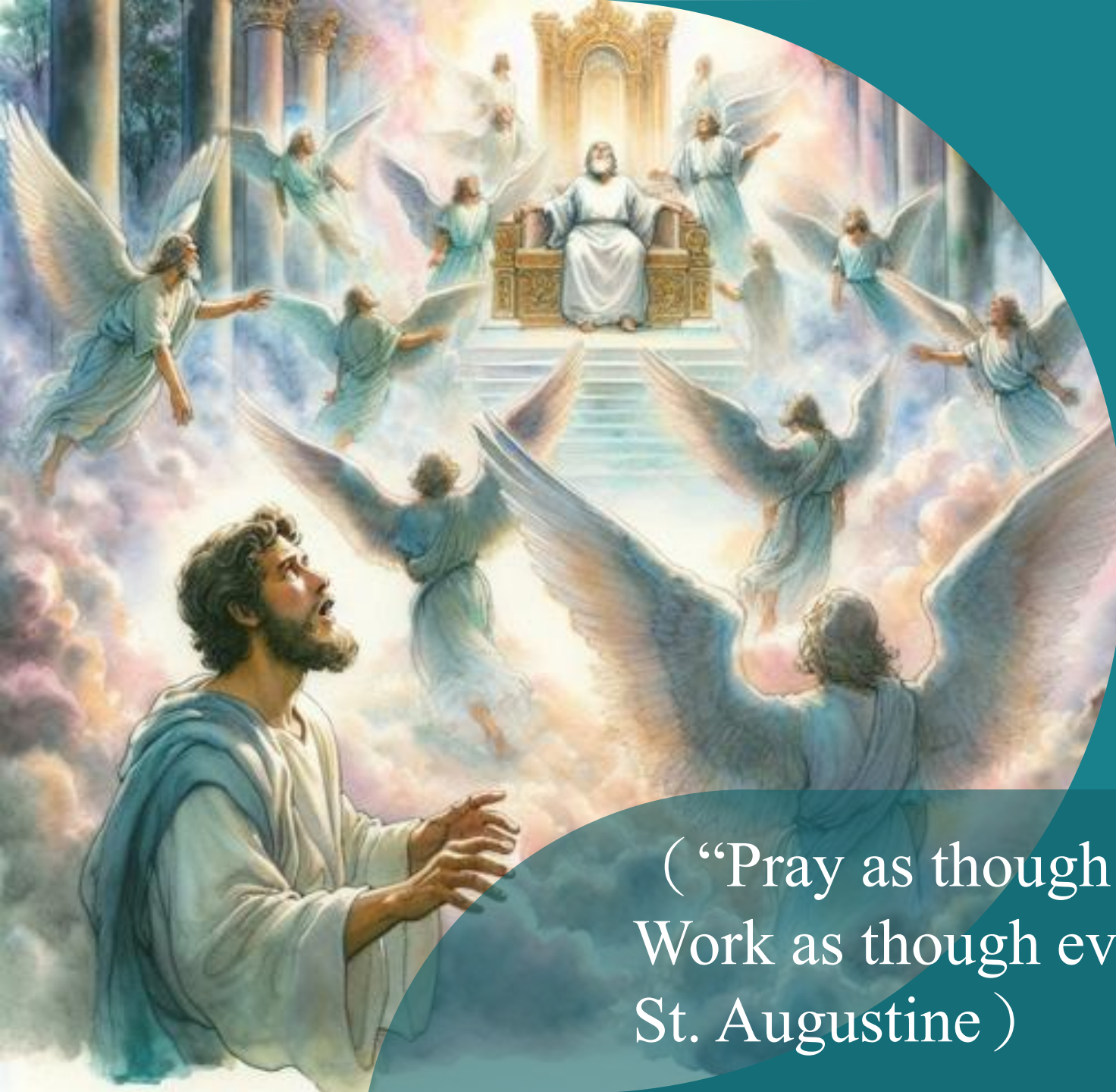
所有的詩篇都是向 神吟
頌的詩歌，也是禱告。



貴為君王的大衛從詩篇第三篇的一開始，要我們學習的**第一項功課**，就是「呼求」。整首詩篇就是從呼求開始——「**耶和啊...**」(v.1)，

「**耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！**」(v.7) 多少時候，我們自傲地以為「禱告是施捨給神」，「大家都那麼忙——哪有時閒來教會參加禱告會」，「事情都做不完了，哪有時閒禱告.....」。可是咱們換角度想，若這些話「來自於神」，如果神不耐煩看待我們，我們該怎麼辦？





奧古斯丁曾講過有
關他對禱告的看法：
「禱告就像是把所
有的事情都仰賴 神，
工作則像是把所有的
事情都攬在你自
己身上。」

（“Pray as though everything depended on God.
Work as though everything depended on you.”-
St. Augustine）

被喻為英國講道王子的司布真，也曾這麼形容禱告——「真正的禱告既不只是心靈運動或是嘴唇表現，它比這些事情深入多了，禱告是在靈裡與天地的創造主交流。」(“True prayer is neither a mere mental exercise nor a vocal performance. It is far deeper than that. It is a spiritual transaction with the creator of Heaven and Earth.”- Charles Spurgeon)」



禱告其實就是基督徒的呼吸，真實反應我們與 神之間的關係，我們每一天生活的脈動和態度都可從禱告看得出來呀！

禱告不是 神的需要，而是我們的需要；禱告是 神賜給我們的禮物和特權，讓我們可以和祂保持暢通美好的關係，我們很需要常常禱告、不住地禱告、恆切地禱告呀！

2023年2月6日的凌晨4點17分，土耳其及敘利亞地區發生了七點八級的大地震，造成土耳其境內47932人死亡(敘利亞7259人死亡)，11萬4千人受傷(敘利亞14800人受傷)。這場突如其來的災難，造成許多家破人亡的悲劇。然而，在強震後的第七日(2/12)，住在土耳其哈塔伊省的23歲男子塞費洛格魯（Huseyin Seferoglu），從倒塌的建築物瓦礫堆中被救難人員發現而救出。被埋在瓦礫堆中已達155小時的塞費洛格魯，發出了「**微弱的呼救聲**」，幸好救難人員及時聽見，趕緊把早已奄奄一息的他救了出來……



若您是塞費洛格魯，就算早就過了黃金搶救時間的七十二小時，就算您覺得叫破喉嚨也沒有用的時候，不呼求拯救嗎？請問，有多少身在危險境狀中的人，意識到自己需要拯救，知道拯救從何而來？

一、詩人的處境 (vv.1-2)



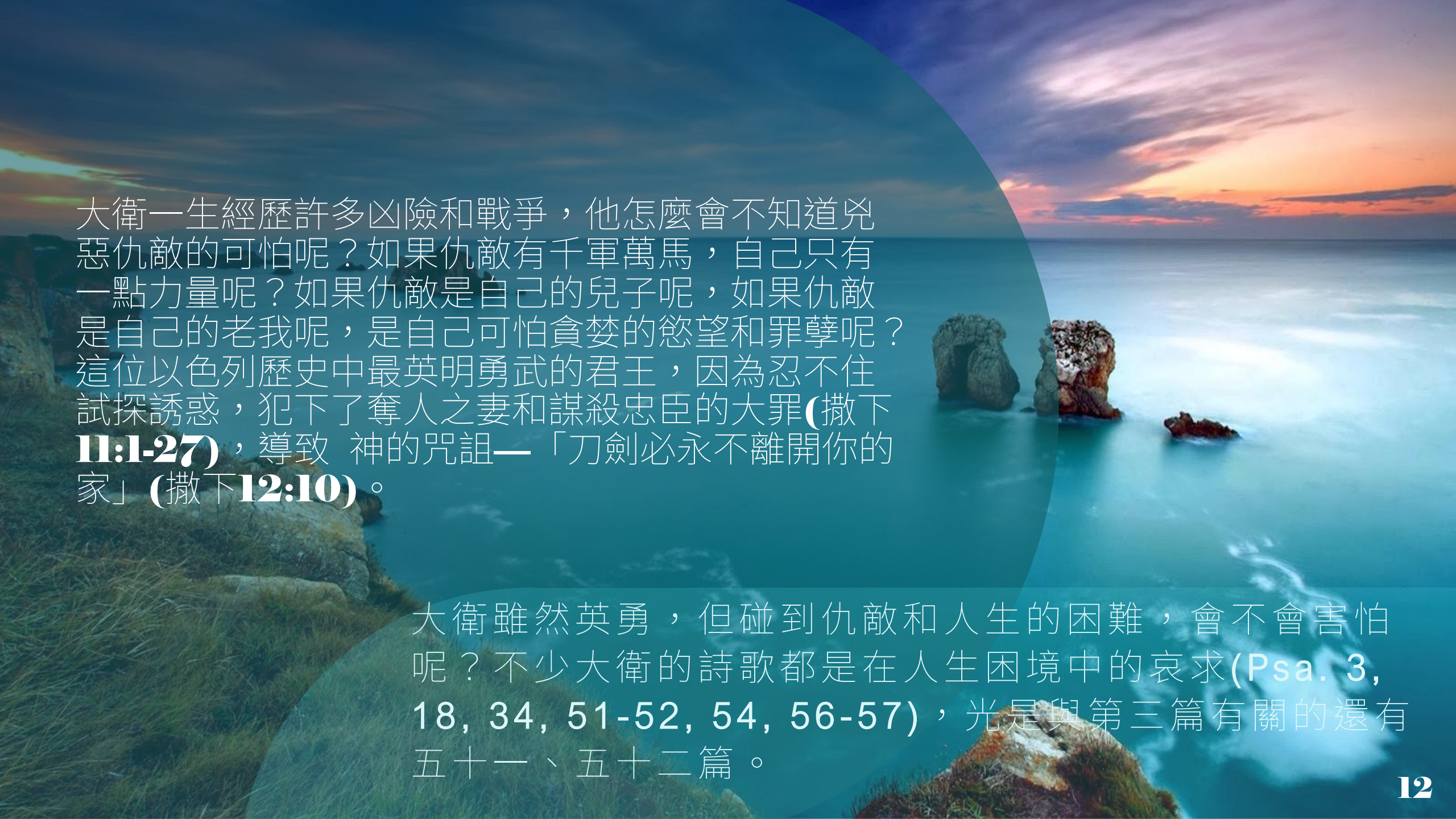


若不論具有導論作用的第一和第二篇，詩篇第三篇以「求告」開始了整部詩篇，而且連續五篇的「求告詩」**(Psa. 3-7)**標示了詩篇的禱告特質。



這首詩的迫切讓我們更清楚地看到詩人的處境，也讓我們學習到禱告的第二項功課——查驗。

「（大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩）耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。有許多人議論我說：他得不著 神的幫助。（細拉）」（VV.1-2）



大衛一生經歷許多凶險和戰爭，他怎麼會不知道兇惡仇敵的可怕呢？如果仇敵有千軍萬馬，自己只有一點力量呢？如果仇敵是自己的兒子呢，如果仇敵是自己的老我呢，是自己可怕貪婪的慾望和罪孽呢？這位以色列歷史中最英明勇武的君王，因為忍不住試探誘惑，犯下了奪人之妻和謀殺忠臣的大罪（撒下**11:1-27**），導致 神的咒詛——「刀劍必永不離開你的家」（撒下**12:10**）。

大衛雖然英勇，但碰到仇敵和人生的困難，會不會害怕呢？不少大衛的詩歌都是在人生困境中的哀求（Psa. 3, 18, 34, 51-52, 54, 56-57），光是與第三篇有關的還有五十一、五十二篇。

詩篇第三篇的結構，也幫助我們查驗了詩人的處境——

- 
- a. 向神呼求：因仇敵何加增！許多人起來攻擊！(v.1)
- b. 仇敵議論：許多人議論我說：他得不著神的幫助(v.2)
- c. 神保護看顧：神是我的四圍的盾牌，我的榮耀，又是叫我抬起頭來的(v.3)
- d. 詩人求告：我用我的聲音求告耶和華，祂從祂的聖山上應允我(v.4)
- c'. 神保護看顧：我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我(v.5)
- b'. 仇敵攻擊：成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕(v.6)
- a'. 向神呼求：因神打了仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒(v.7)

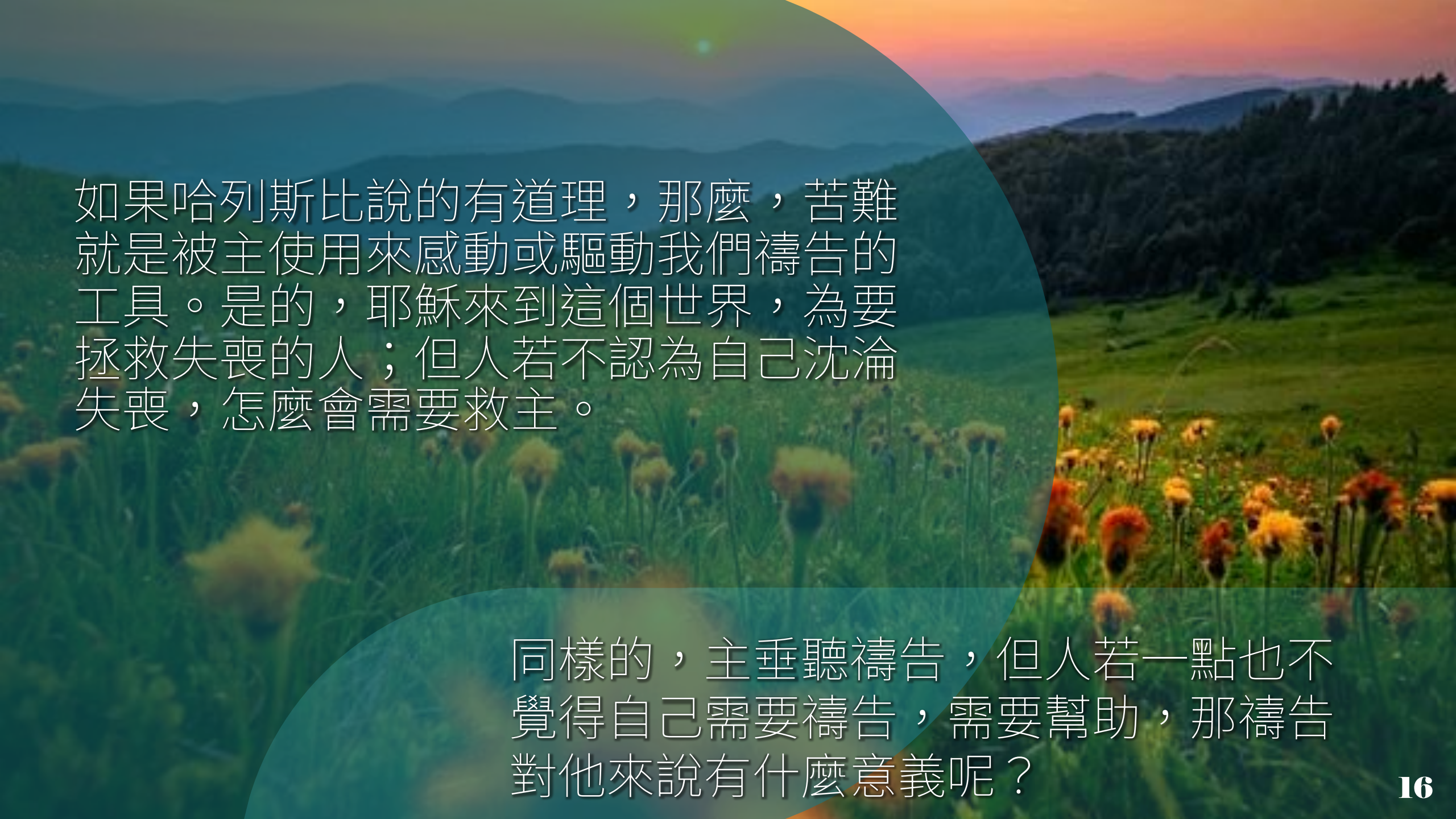
為什麼詩人要呼求？
從這詩體的結構中，
可以看到仇敵起來攻
擊他、議論他，但保
護看顧他的 神，垂
聽詩人的呼求。這內
外交迫的絕境令人憂
心失望，但主總是在
人軟弱無助的時候，
彰顯祂的大能。



主耶穌在啟示錄中告訴我們：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。」（啟**3:20**）



挪威學者哈列斯比認為：「在聖經裡面所有論禱告的章節中要以本節最能說明禱告的意義了。我認為本節經文即一支進入禱告聖潔和蒙福的鎖鑰。...禱告就是讓耶穌進入我們的心裡。...本節經文首先叫我們明白，不是我們的禱告感動了主，乃是主感動我們去禱告。祂叩我們的心門。祂叫我們知道，祂很想進到我們心裡。我們的禱告常是主叩我們心門的結果。」（《禱告》，7）



如果哈列斯比說的有道理，那麼，苦難就是被主使用來感動或驅動我們禱告的工具。是的，耶穌來到這個世界，為要拯救失喪的人；但人若不認為自己沈淪失喪，怎麼會需要救主。

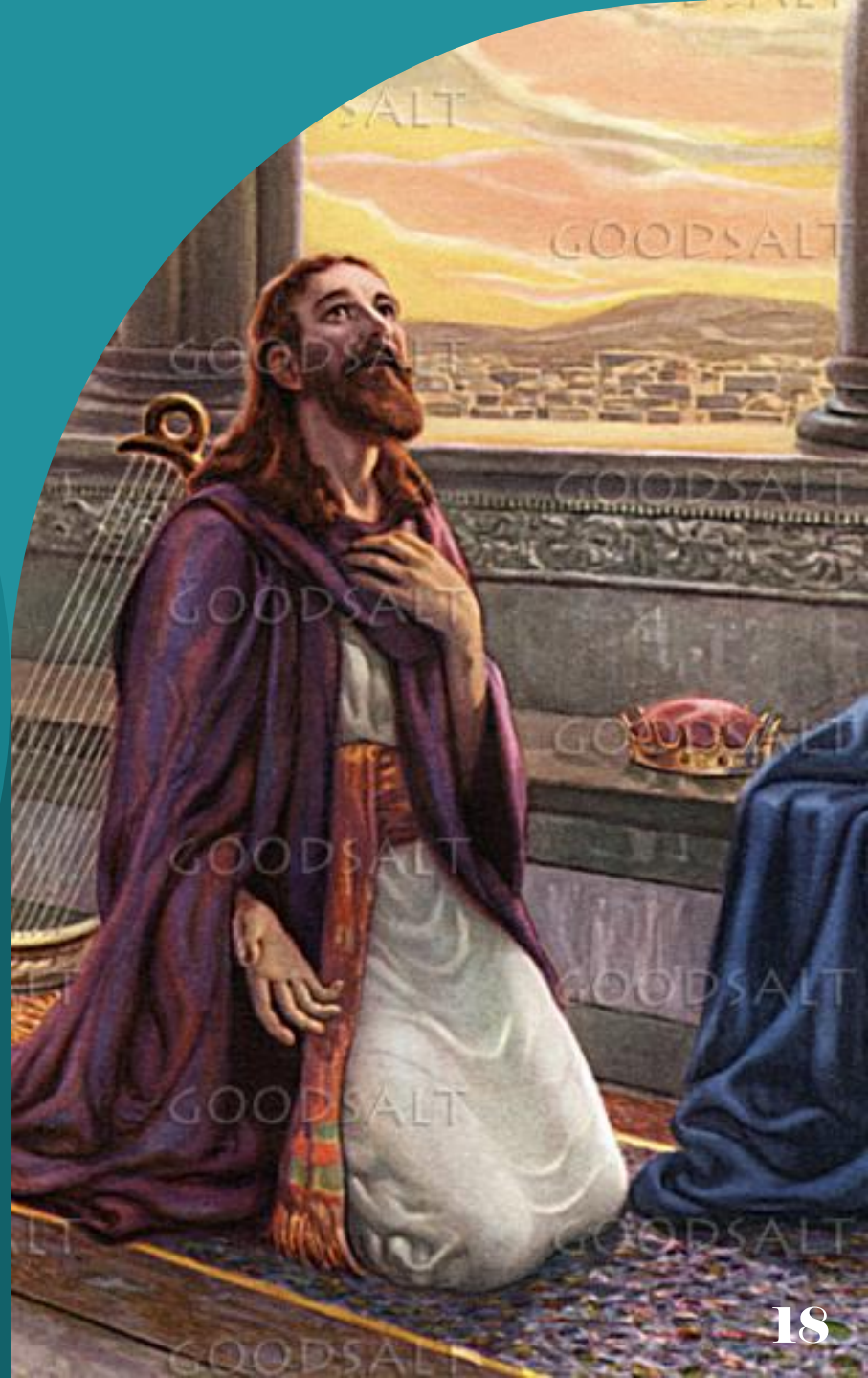
同樣的，主垂聽禱告，但人若一點也不覺得自己需要禱告，需要幫助，那禱告對他來說有什麼意義呢？

二、詩人的呼 求 (vv.3-6)



正如每個基督徒在人生的旅程中，都會碰到困難和挑戰一樣，詩人大衛也碰到了他人生的難關——被自己親生的兒子押沙龍竄位和追殺。

從這首詩的結構和內容來看，我們學到祈求禱告的第三項功課——祈求的內容。



這祈求的內容除了有平行對應之外，它教導了我們祈求的禱告有幾個要點：
第一，緊緊倚靠主，訴求祂慈愛信實的本性，靠著祂的保護和看顧，繼續前行。「**但祢—耶和華是我四圍的盾牌**(וַאֲתָהּ יְהוָה מִגֹּן בְּעָדַי，為介系詞加第一人稱單數字尾，依原文應直譯「但祢—雅威是我的盾牌」)，**是我的榮耀**(כְּבוֹדִי)，**又是叫我抬起頭來的**(וַיִּמְרִים רֹאשִׁי)。」(v.3)



「大衛在這裡用了三個對比，幫助者對上成萬百姓的攻擊，榮耀對上許多興起的攻擊，使我抬起頭對上毀謗與羞辱。因此，從人的角度和感覺來說，詩人在這裡的確很孤單；但從 神或一個屬靈的角度來說，他決不孤單，而是被許多幫助保護著。正如基督說：『看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。』(約16:32)」(馬丁路德《詩篇註釋》)

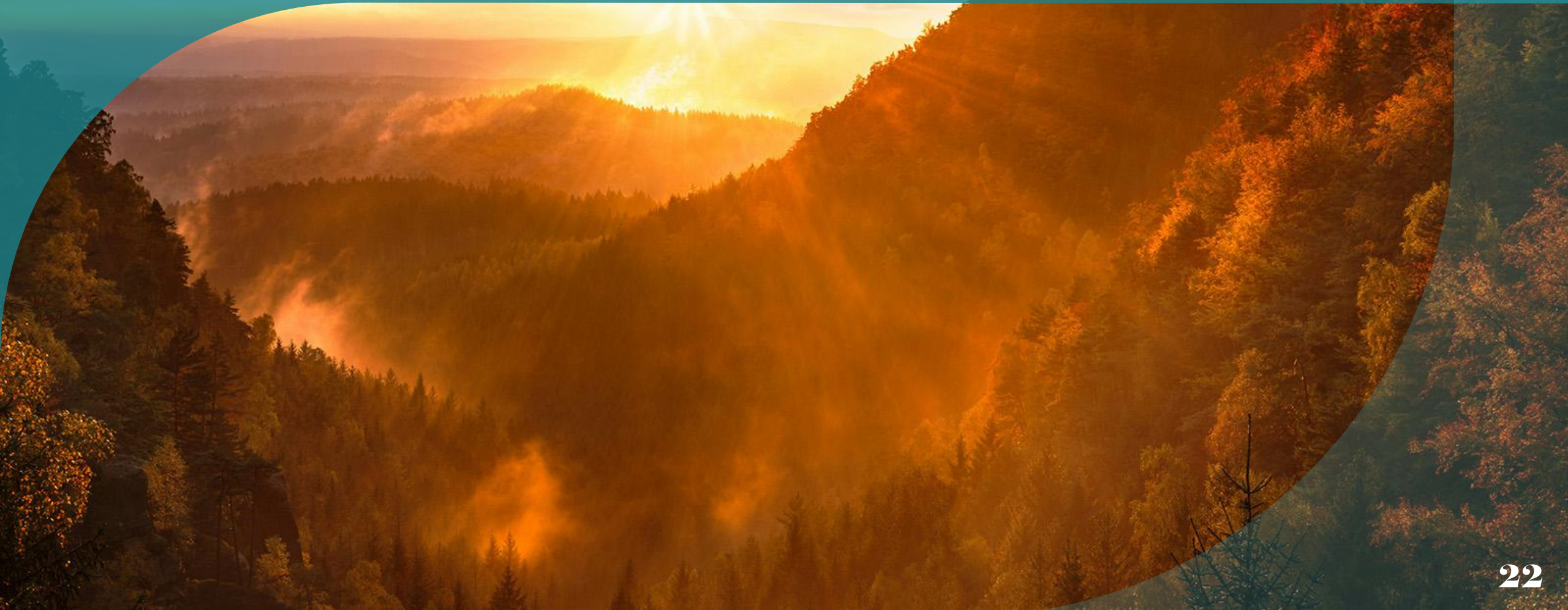


「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我（**פִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי**，**יִסְמְכֵנִי**為 **סִמַּךְ** Qal 未完成式三單陽加一單共字尾，為依原文直譯為「雅威都護持我」）。**雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。**」（v.5-6）詩人動用圖像式的語言，表達神是詩人在爭戰中四圍的盾牌，是他被羞辱毀謗時的榮耀，又是叫他抬起頭來的，就算最危急的關頭臨到，神都保護看顧他，讓他安然睡覺，不會害怕。請注意這裡的「**您—I (Thou-I)**」的關係，不管是戰時還是平時，也不管是睡著還是醒著，大衛對神有著全然的委身。

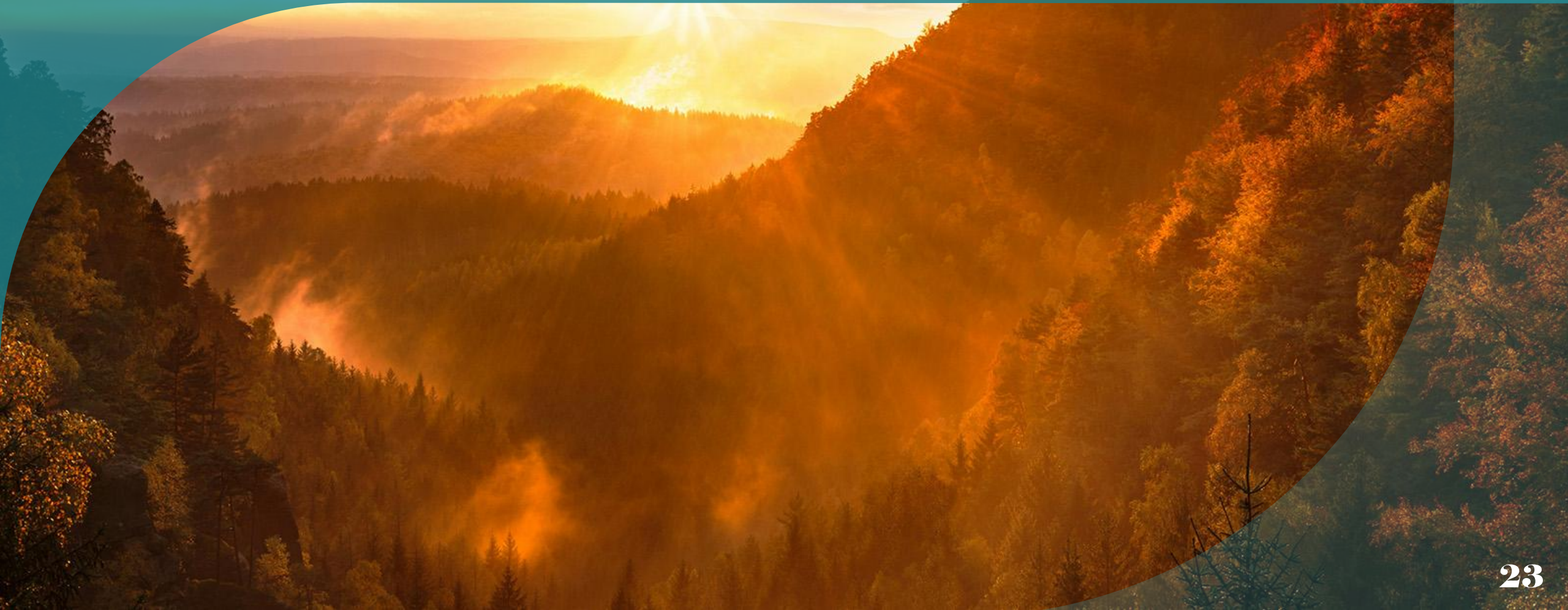


第二，正如大衛在其它詩篇中的特色一樣，詩篇第三篇的結構核心強調了「神的所在」-「神的同在」。「我用我的聲音求告耶和華(אֶקְרָא אֶל־יְהוָה קוֹלִי) ，他就從他的聖山上應允我(סֵלָה קְדָשׁוֹ מֵהָר וַיַּעֲנֵנִי) 。（細拉）」(v.4)

神的聖山在哪裡？ 神啟示律法的西乃山、亞伯拉罕獻以撒的摩利亞山、會幕和聖殿所在的錫安山、以及主耶穌被釘死的加略山，這些都是聖經中的聖山，這些山之所以為聖，乃是因為它們是 神顯現之所。大衛時時以 神為念，常常親近 神，敬拜 神。



一個祈求禱告的人，來到聖潔榮耀的主面前，當存著敬畏、謙卑的心，來就近 神。正如當年摩西在何烈山上，看到燃燒荊棘的異象，本想往前，卻聽見 神說：「**不要近前來。當把你腳上的鞋脫下來，因為你所站之地是聖地。**」(出3:3) 這並不是說何烈山本身是聖的，而是「神的臨在」使何烈山成聖。當 神在何烈山顯現的時候，這山就變成了聖山，這山就代表 神自己。大衛的聖山禱告提醒所有禱告者——「**分別為聖**」的態度呀！





- 從這個角度來說，禱告不但是上帝賜下的禮物，更是上帝所給的特權。我們不需要慎重嗎，不需要看重嗎？
- 教會需要更深入的禱告教導，弟兄姊妹們也需要更委身的禱告實踐吶！我們不能成天只想要教會在ABC上增長(A—Attendance人數, B—Building建築物, C—Cash奉獻)，卻不管教會的DEF (D—Discipleship門徒裝備訓練, E—Evangelism傳福音, F—Fellowship團契)，能帶給教會在DEF上的最好裝備就是禱告。
- 您知道我是什麼時候開始養成禱告的習慣的嗎？我是第三代基督徒。從我年幼的時候，我的母親教導我要凡事禱告，時時禱告，我就開始了禱告的生活。

三、詩人的盼望
和喜樂 (vv.7-8)





全詩的核心在中間**(v.4)**，這首詩的高潮是在最後——對惡者的審判和歡唱救恩樂歌。這是禱告的人需要學習的**第四項功課**——帶著盼望和喜樂。



詩篇第三篇的最後兩節——「**耶和華啊，求你起來！我的 神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。**

(細拉)」請注意，大衛雖然貴為君王，而這首詩的背景正是大衛被兒子押沙龍追殺之時，大衛雖然心情鬱悶懊惱，但他不自己伸冤，而是讓主作主。他在禱告中，被聖靈感動，帶著極大的喜樂和盼望，相信「**救恩屬乎耶和華**」，主必拯救他，必賜福給屬祂的百姓。



這是不容易學習的功課，但我們都要學習。使徒保羅勉勵所有的禱告者——「在指望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。」（羅**12:12**）他在羅馬書的結尾處，也是這麼鼓勵——「但願使人有盼望的 神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望！」（羅**15:13**）「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓**4:6-7**）



在我十七歲那年，也就是我唸高二要升高三的暑假，當我和我的同學們正在努力讀書準備大學聯考，我的父親劉保健突然中風倒下.....



結語

各位，對基督徒來說，禱告重不重要？為什麼？

聖經中的大部份重要人物，都是禱告的人，歷世歷代的聖徒也都在禱告，請問我們不禱告嗎？

我們不恆切禱告，迫切禱告嗎？
一起禱告！